

## Антицелулитна програма

1. Антицелулитна терапия с нискочестотни токове плус вакум масаж- 20 мин- 10 процедури
2. Ултразвук с антицелулетен гел- 10 мин- 5 процедури
3. Вибромасажор- 10 мин- 10 процедури
4. Елементи от пилатес с fitball- 30 мин 10 процедури
5. Антицелулитен масаж с луга – 20 мин- 5 процедури
6. Мускулен тонус- Велоергометър- 20 мин- 5 процедури
7. Мускулен тонус-Степер- 10 мин- 5 процедури

Програмата е за 10 дни

## Антистрес и детокс програма

1. Ароматерапия с музиколечение- 30 мин- 5 процедури
2. Класически масаж- 20 мин- 3 процедури
3. Източен масаж- Сайон джи- 40 мин- 2 прцедури
4. Детоксикараща терапия- очститилна йонофореза -30 мин- 5 процедури
5. Пилатес с fitball- 30 мин-3 процедури
6. Поздрав към слънцето- елементи от йога- 20 мин- 10 процесури
7. Термо- масажна терапия- 30 мин- 10 процедури
8. Приемане на вода с нано сребро- 5 прозедри
9. Теренни пътеки-60 мин- 5 процедури

Програмата е за 10 дни